

Bereit für **ALLES** was das Leben Dir bietet.

FerienCamp

24. – 27. August 26



Teil der **stark für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

Warum ist das wichtig?

Sicherer Umgang mit Konflikten: Kinder lernen, wie sie ruhig und sicher auf Beleidigungen reagieren.

Echte Resilienz: Kinder lernen, mit Druck, Frust und Alltagssorgen gesund umzugehen.

Felsenfestes Selbstwertgefühl: Mutausbrüche statt Wutanfälle – den eigenen Stärken vertrauen.

Spiel-Dich-Stark

Was machen wir in den Camps?

Spielerische Selbstbehauptung: Keine graue Theorie! Durch abwechslungsreiche Spiele und Bewegung wird das Lernen zum Abenteuer.

Körpergefühl & Wahrnehmung: Die Kinder entdecken spielerisch ihre eigenen Grenzen und spüren, wie sie nach außen mutig wirken.

Soziale Fähigkeiten & Kommunikation: Wir trainieren die eigenen Bedürfnisse zu kommunizieren und gleichzeitig respektvoll mit anderen umzugehen.

Starke Gemeinschaft: Neue Freundschaften schließen & gemeinsam im Team wachsen.

Alltagstaugliche Tools: Übungen, die die Kinder direkt mit nach Hause und in die Schule nehmen können.



24. – 27. August 2026
9.00 – 13.00 Uhr



Kinder (1. – 5. Klasse)
max. 20 Kinder



Universitätssporthalle
Horstmarer Landweg 51
48149 Münster



150,- € *Einführungspreis*
inkl. Obst & Wasser



Jetzt Anmelden!



KATHI GRÖNE

RESILIENZ · ANTIMOBGING · STÄRKUNG

Weitere Infos unter: www.kathigroene.de

